

# WATSU III – Fine Tune

Von der Form zur Freiheit mit Helen und Shanti

**Die WATSU Meisterklasse vom 14. – 21. Juni 2009**

Seminarhotel Sonnenstrahl • Kießlegg im Allgäu

**Eine herzliche Einladung zu neuen und kreativen Impulsen für:**

- Erfahrene, kreative WATSU Praktizierende, die aus ihrem reichen Schatz langjähriger Erfahrung gerne mit anderen austauschen und neugierig sind auf frische Ideen für Ihre Arbeit im Wasser
- WATSU II Absolventen und -Praktizierende, die ihr WATSU-Diploma erlangen wollen



**Im WATSU III – Fine Tune arbeiten wir mit:**

- Hingabe an Rhythmus & Fluss
- Kompetenz in der Arbeit an Kopf & Nacken
- Bewegungskategorien & Systematik
- Psychophysiologische Zusammenhänge
- Sanftes & klares Begleiten von Prozessen
- Positionswechseln & leichtem spielerischen Umgang mit dem Empfangenden
- Anregungen und Werkzeugen, wie aus der Form heraus sich Freiheit entwickeln kann



**Experimentieren in Dreier-Gruppen ...**

**In Musik, Tanz, Flow und SEIN**

werdet ihr mit uns gemeinsam aus der Fülle unserer fundierten Erfahrungen schöpfen.

Wir werden uns gegenseitig zu neuen Perspektiven der WATSU Praxis inspirieren.

Wir werden Euch dabei unterstützen, euren ganz individuellen, kreativen und intuitiven Stil zu entwickeln und euch dazu Anregungen und Impulse an Land und im Wasser geben.

Umgeben von wunderschöner Natur werden wir auch gemeinsam draußen in der Natur sein.

Nun grüßen wir dich herzlich und freuen uns auf ein Wiedersehen beim Seminar

**Helen und Shanti**



**Organisatorische Details**

Seminarkosten: € 690,- zzgl. Badmiete, Übernachtungskosten inkl. VP: je nach Zimmerkategorie € 57,- bis € 87,-. Günstige Pensionen zzgl. der Hotelnutzungspauschale können auch außerhalb gebucht werden.

Informationen über das Hotel unter [www.hotel-sonnenstrahl.de](http://www.hotel-sonnenstrahl.de)

Informationen und Anmeldung:

IAKA/Deutschland, Im Giesental 21, 79112 Freiburg, Tel. 07665-942310 · fax 07665-942311 · [info@iaka.de](mailto:info@iaka.de) oder über Terminkalender [www.watsu.de](http://www.watsu.de)

# WATSU III – Fine Tune

Von der Form zur Freiheit mit Helen und Shanti  
Die WATSU Meisterklasse vom 14. – 21. Juni 2009  
Seminarhotel Sonnenstrahl • Kißlegg im Allgäu

- Hohe Schule der Bewegungskunst und des Tanzes zu zweit
- Ein Fest der Begegnung im Wasser und an Land
- Ermutigt werden, das Eigene zu finden
- In die Kreativität kommen

Fotos vom WATSU III 2008 aus  
Auroville in Indien, © Helen

Pas de deux ...

Neue Sequenzen entwickeln ...

Miteinander wachsen ...

Rolls-Figuren lernen ...

Höhepunkt der Woche

- Die eigene Meisterschaft finden in Kooperation mit andern
- Seine Kompetenz entdecken und sich damit in der Gruppe zeigen